



Presidencia
Uruguay



Secretaría Nacional
del Deporte



PROGRAMA ENTRENO Y ESTUDIO

ENERO 2026

Desarrolla acciones orientadas a asegurar la continuidad educativa de deportistas del ámbito federativo y compatibilizar el estudio con el deporte.

Objetivos

- Asegurar la continuidad de la trayectoria educativa de deportistas del ámbito federativo.
- Compatibilizar el entrenamiento con el estudio.

¿Qué es?

Se trata de un Programa del Área Deporte y Educación de la Secretaría Nacional del Deporte (SND) en conjunto con la Dirección Sectorial de Integración Educativa del CODICEN – ANEP y los subsistemas educativos.

Se orienta a desarrollar acciones específicas en conjunto con el sistema educativo para asegurar la continuidad de la trayectoria educativa de deportistas del ámbito federativo con exigencias y compromisos que requieran de este dispositivo, posibilitando así la compatibilización del estudio y el deporte.

¿A quién va dirigido?

Está dirigido a deportistas federados con Educación Media en curso que presenten dificultades para compatibilizar el entrenamiento con el estudio, integrantes de Selecciones Nacionales u otras situaciones que ameriten la intervención de la SND.

Para situaciones concretas de becas deportivas estatales, también se considera a quienes cursan Educación Primaria.



Presidencia
Uruguay



Secretaría Nacional
del Deporte



¿Cuáles son las posibilidades de acompañamiento y compatibilización entre el estudio y el entrenamiento?

Existen diversas formas y dispositivos de acompañamiento, aplicables de acuerdo a criterios definidos y situación deportiva educativa de cada deportista:

- Adecuación de turno.
- Relación vincular con la asignatura Educación Física.
- Sostén académico por viajes extensos al exterior del país, por compromisos deportivos en representación nacional.
- Trayectorias educativas singularizadas.

¿Qué normativa ampara y reglamenta este programa?

Por un lado, la Ley N° 19.335 en su artículo 111, que reglamenta el amparo ante representación nacional, la Ley N° 19.828, artículo 8, que abarca la promoción de la continuidad educativa de deportistas del ámbito federativo. Asimismo, existe un Convenio Marco de cooperación técnica y asistencia recíproca entre ANEP y SND, suscrito en el año 2018 que encuadra normativas y programas especialmente generados para el apoyo a deportistas en su continuidad educativa. Entre ellos: Programa Uruguay Estudia (DSJA), En Carrera y Uruguayos por el Mundo, y el Acuerdo con DGETP Unidad de Atención al Estudiante.

¿Cómo es el procedimiento?

El trámite se inicia desde la web de la Secretaría Nacional del Deporte [en este link](#).

El equipo del Programa Entreno y Estudio estudia cada caso, a partir de la documentación que certifica la situación deportiva y educativa del deportista. Se constata además su registro en el carné del deportista. Eventualmente, se trabaja con Federaciones, Inspecciones, Unidad de Coordinación Departamental de Integración Educativa y otros actores relevantes según el caso.

Finalizado el análisis y de ser pertinente lo solicitado, se expide nota desde el Área Deporte y Educación al centro educativo y adultos solicitantes. De corresponder, se involucra a referentes territoriales de la SND y el sistema educativo.



Presidencia
Uruguay



Secretaría Nacional
del Deporte



Plazos 2026:

- Adecuaciones de turno: desde el 1 de febrero hasta el 31 de marzo
- Relación vincular con Educación Física: desde el 1 de marzo hasta el 30 de abril.
- Flexibilizaciones educativas por alto rendimiento: todo el año

¿A quién está dirigido?

- Deportistas federados estudiantes.
- Integrantes de Selecciones Nacionales u otras delegaciones con Educación Media en curso.
- Situaciones de deportistas que ameriten la intervención de la SND.

Secretaría Nacional del Deporte

Dependencia: Área Deporte y Educación



Galería Caubarere, Convención 1366, Piso 4º, Montevideo, Uruguay.



150 Interno 2262 y 2263



entrenoyestudio@deporte.gub.uy



www.gub.uy/snd